命せら社協だより

2024 (令和6) 年1月発行

根

第89号

発行 社会福祉法人 世羅町社会福祉協議会

T722-1121

広島県世羅郡世羅町大字西上原426番地3 TEL(0847)22-3162 FAX(0847)22-0752 Mail serara@mail.mcat.ne.jp











「『あの人』を支えたい。困った時はお互いさまだから。」 その小さな思いが集まったとき、意志あるお金は『あの人』を支えるための力になります。 募金をする人、活動をする人、支えられる人。みんな、赤い羽根でつながっています。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金







〒722-1121 広島県世羅郡世羅町大字西上原456番地3 TEL 0847-22-4505

今までのありがとうを感謝を込めて。 ご家族に寄り添ったご葬儀を。





代表取締役 髙橋 宜己

〒722-1122 広島県世羅郡世羅町大字小世良80番地1

電話 0847-25-5655 65日受付 FAX **0847-25-5677**

新年のざあいさつ

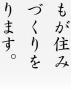








世羅町社会福祉協議会



慣

n

た地域で自

分ら

く安心 一丸と

して暮ら

せ

る んで

地

域

わ

n

てい

ます。

本

会では、

地域

の皆様のご協力の

もと

「だ

れでも

実

現

するため

職員

同

なって取組

まい

ŋ

終

皆様

のご健康とご多幸を祈念しご挨拶とい

た

します。

を行い

な

がら展開しております。

少子高齢化が今後益々進むなか、

地

域

福

祉

0

重

要

性

が

問

ŧ

コ

ナ以前に戻りつつ

中、 15

本

会

の活動も感染症対策

コ

口 口

ナ感染症も昨年の

五

月 る

は

五

類

15

移

行

社

会生

活

広島県社会福祉協議会会長表彰

格別

0

理

解

と温

か

いご協力をいただきありがとうござい

素から世

羅

町社

会福

祉

協議会の事業運営に対

しまし

本年も

どうぞよろ

しく

お

願

VI

申 げ

し上げます。

謹

6

で新年のお慶びを申し上

ま

ま

す。

昨年は、

第六次地域福祉活

動計画を

「支え合うみ

んな

主役

0

福

祉

0

地

域

(まち) づくり」を基本理念としてスター

トしました。

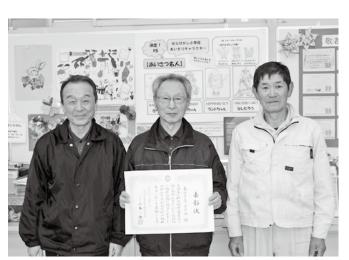
11月13日(月)、2023(令和5)年度広島県社会福祉大会がJMSアステールプラザに おいて開催されました。大会では多年にわたり地域の福祉活動に尽くし、貢献された方々に対 する表彰式典と記念講演が行われました。

広島県社会福祉協議会会長表彰では、世羅町から「社会福祉協議会・団体関係者」として 前原春夫様、 「社会福祉事業援助者・団体」として新原信幸様、東ボランティアの会の方々が 受賞されました。



新原信幸 様

前原春夫 様



東ボランティアの会 様

「権利擁護センターほっと」からのお知らせ

世羅町電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請書・年金事務所からの現況届提出の

書類など、届いてもどうしたら良いか分か らないからとそのままにしていませんか?

最近、詐欺等の不安もあって、書類や電 話の対応でも「この手続きは必要なの?不 安だ。| と悩むこともあるかもしれませ ho

一人では手続きやお金のことなどが、不 安と感じる方のお手伝いをする「かけは し というサービスがあります!

今後の生活に不安を感じたら、一度話を 聞いてみませんか?



生活困窮者自立相談支援事業について

世羅町でもコロナ禍や自身の病気など、さまざまな原因により生活に困っている方(困窮さ れている方)が増えています。生活困窮者自立相談支援事業はそういった方に寄り添い支援を する事業です。

- ・自立相談事業…生活を立て直すために、より良くするためにはどうしたらいいのかを一緒に 考えます。
- ・家計相談事業…お金の使い方について助言をし、利用できる制度やサービス、節約の仕方な どの家計の改善方法を紹介します。
- ・就労支援事業…これからどのような仕事をするか、どういった働き方が考えられるかを提案 し、支援します。

相談されたこと、個人情報等は守られます。 一度、相談してみませんか?

社協で相談を受けています!

まずは相談してみるだけ、話を聞いてみるだ けでも大丈夫です。

担当職員がいないこともあるので、相談の予 約をしていただくのがおすすめです(·∀·)/



お問い合わせ先 世羅町社会福祉協議会 0847-22-3162

世羅西支所 0847-37-1335

地域あんしん活動 ~きずな~ コーナー vol.11

世羅町の生活支援コーディネーターの活動や取り組みを紹介します! (地域によって、生活支援員・福祉支援員・地域福祉コーディネーターなど、呼び名が異なります。)

作って食べて おしゃべりも楽しむ! 大見地区 [H2Mの会



大見地区では、一人暮らしの方で集まって料理をして楽しむ、 [H2Mの会] を月1回行っています。第8回目となる11月21日 (火)は、初めて参加の方を含めて5名参加されました。

調理で使う野菜やお米は、みんなで持ち寄るので、時には予定して いたメニューよりも、多くなっていくこともあります。

一人暮らしの方の外出の機会となる場を作れないだろうか、と考え て始めたこの会。みんなで集まって料理をすることで、新しい味付け を知ることができ、一緒に食事をすることで会話も弾みます。これか らも季節を感じる食材とメニューで料理を楽しみつつ、楽しみながら 続けていきたいとのことです。





情報交換、 勉強会など

12月5日(火)に、生活支援員井戸 端会議を行いました。この会は、世羅町

の生活支援コーディネーターが集まり、情報交換 や勉強会を行っている会です。今回は世羅町社協 生活安心係による「かけはし、成年後見制度」に ついての勉強会を行いました。勉強会を終えて、

「難しい内容だったが、知ることができてよかっ た」などの意見が出ました。

勉強会の後は、情報交換も行いました。「こ れってどうしよる~?」など、気兼ねなく話がで きるのがこの会の良さです。今後も、情報交換や 勉強会をしながら、活動につなげていきたいと考 えています。





11 /10 11 /24 12 /8 12 /15

まし Ťz

どを学び、自分のできる範囲で 輝く未来に向けて、 自分らしく活動し、 地域づくりや支え合い活動な (世羅町校) 」を開催しま きらきらと 「プラチナ

きました。 の説明や活動にかける想いを聞 様々な地域づくりの活動者から 講座として開催し、町内外の 会福祉協議会が主催して全4回 このプラチナ大学は広島県社

話しいただいた内容をご紹介い 座、世羅町のお互いさま活動 川口建三さんより、第4回目講 起きたらどうしよう」 について 子さんと国原美吹さんより、 河岡定子さん、 オレンジカフェ の常設サロン「めだかの学校」 「かろやかてごねっと」のかろ 今回は第3回目講座、尾道市 「これから」の 「津波や災害が

第3回

子さん、「津波や災害が起きたらど うしよう」 川口建三さんより レンジカフェ 常設サロン 「これから」の河岡定「めだかの学校」、オ

ばなんでもできる」とのこと。パワ お二人。「何かしようと思ったとき、 に備えて精力的に活動をさせている常設サロンの起ち上げや、災害時 と」とお話しされました。 くコツは「楽しいことを提供したい. フルに活動するお二人が、続けてい 同じ方向を向いている人が十一 人とのつながりを大切にしていくこ 入いれ



第3回目講座は、尾道市向島町へ視察に行きました



かろやかさん(協力員)の 国原美吹さん、松井三枝子さん

第 4 回 一目講座

かろやかてごねっと活動を続ける

かろやかさん(協力員)、松井三

いただきました。 いくことが大切であることもお話. 活に合わせて「無理なく」活動して 無理なく活動できるので続けられ ごねっとは、 て感じたことをお聞きしました。て より、続けていくコツや活動を通し ごねっと」の活動をしているお二人 枝子さんと国原美吹さんより しい仕事内容に出会えるのが楽し 世羅町内でのお互いさま活動 」とのことです。自分の体調や生 「活動を通して、新しい人や新 「自分のできることで

き、つながりができた」などの声を みたい」「参加者の方とも交流がで 分にできることから無理なく始めて 活動の内容を知ることができた。自全体を通して参加者から「実際に いただきました。

災害時における 甲山ライオンズクラブとの 支援協定の締結について

甲山ライオンズクラブと「災害時

世羅町社会福祉協議会は、

時は、 支援に向けて、ライオンズクラブ る協定」を締結しました。 におけるボランティア支援に関す 町内で大規模災害等が発生した 地域の被災された方の生活

行っていきます。 ティアセンター活動の取り組みを とともに、被災者サポートボラン 地域の皆さんや関係団体等の方々 の協力支援をいただくとともに、

サロン活動紹介

津名地区

「おばちゃんたちの上組サロンは、ここで終わらせない」

上組サロン

この取材を通じて、「『私たちが手伝うけぇ、おばちゃんたちのサロンは終わらせたらいけんよ』と、まさか若い世代の人から聞けるなんて夢にも思わなかった」と言う言葉が強く印象に残っています。

昔から続く上組サロンでは、12名の参加者(コロナ前)から5名の参加者(コロナ後)に減少し、

「長く続いたけど、もうサロンを辞めよう」と令和3年6月頃に当時のサロン代表者は考えていました。この悩んでいることを地域の集まりの際に、若い人へ相談したことがきっかけで、「おばちゃんたちがサロンをできるように、私たちが手伝う」と令和4年3月から4名の若い世代(50~60歳代)の方がサロンへ参加されるようになりました。

「このままサロンに参加していなかったら、顔を合わして話すことは少なかっただろう」と話に出るほど、交流する機会はあまりありませんでした。今では、この場があることで活気が出て盛り上がるそうです。



▲みんなで上組サロンを盛り上げるぞ~~!!

担当者が ポイント! "ここがすごいと感じた !!"

高齢化やコロナの影響で、サロンの解散や参加者減少が進む中、地域の若い世代が加わることで、サロン活動が盛り上がっているところがすごい!!

今までサロンを守ってきた参加者と今からサロンを守っていく新しい若い世代の参加者が一つに なって盛り上げている上組サロンのみなさんでした。

サロンを通して私たちができること

先日、常設サロンを対象に「サロン世話人会」を開催し、世羅町福祉課と世羅町社会福祉協議会で「サロンを通して私たちができること」と題して、寸劇を行いました。みなさん自身がこれからも元気に過ごすことを目指して、どんなことができるのか、考えるきっかけになるような内容です。

今まで自分のことは何でもできていた「健康」な状態と、誰かの手助けが必要な「要介護状態」



「健康」な状態と、誰かの子助けが必要な「安月護状態」 との間である「フレイル」。いつまでも元気に過ごして いくためには「フレイル予防」が大切です。

予防するため、「栄養」「運動」「社会参加(社会とのつながり)」の3つの大きな柱があります。

サロンへ参加することは、色々な人と出会いつながる ことや、自分でできることは自分でするなど、フレイル 予防になります。できることをお互いでやっていき、協 力してサロンを作っていただけると嬉しいです。

それぞれの地域に、常設、小地域サロンがたくさんあります。

「サロンに参加してみたい」、「どこにサロンがあるのか知りたい」、「サロンでこんなことがやってみたいけど、どうしたらいい?」など、サロンに関することは、社協までお問合せください。

家族介護教室

地域型支援センターさくらでは、要介護1~5の介護認定を 受けられ介護をしておられるご家族のリフレッシュを目的とし て、月1回実施しています。

今回は9月、10月、11月の教室のご紹介をします。

9月 「フラワーアレンジメント」



木村誠子さんにプリザー ブドフラワーを使った作品 を教えていただきました。 作品を竹ひごでつなぐこと で作品をひとつとして見せ ることができるそうです。



10月 「ハンドクリームづくり」

木船薫さんにハンドクリームづくりを教えてい ただきました。いろんな種類のアロマを準備して いただきました。使用する材料が全て自然から出 来た植物で環境にも肌にも

良い事を話されました。











11月 「マクラメサンタづくり」

行久智恵美さんにマクラメを使った サンタづくりを教えていただきまし た。決まった長さにマクラメを切って 編み込んだり、きつく結んだりと細か い作業がありました。色とりどりのか わいらしいサンタさんが完成しまし た。





★令和6年1月は創作活動、2月は草木染め、3月は□腔ケアについてを予定しています。 参加をご希望される方は、「地域型支援センターさくら」までご連絡をお願いします。

社会福祉法人 世羅町社会福祉協議会 地域型支援センターさくら

甲山・世羅地区 担当:泉・曽根 電話:0847-22-5147 世羅西地区 担当:増田 電話: 0847-37-1335

開催報告

9月30日(土) 笑い声が響き続けた「せらパラ2023」

せらにしタウンセンターを会場に、「世羅町障害者社会参加支援事業(せらパラ2023)」を開催しました。

第1部では、世羅高校生活福祉科の みなさんが考えたレクリエーションを 行い、グループを通じて和気あいあい と楽しい時間を過ごしました。

第2部では、世羅町スポーツ推進委員の指導の下、ボッチャ体験会を行い、実際にプレーすることでボッチャの魅力やチームで協力して試合をする楽しさを体感することが出来ました。 (参加者112名)

世曜町障害者社会参加支援事業(世らパラ)2023

10月7日(土) 令和5年度「せら社協フェスタ」

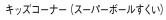
当日は天候にも恵まれ、とてもにぎやかに行われました。 子どもから大人まで、幅広い年代の方々にお越しいただき、来場者数はおよそ300名でした。

ご協力、ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。

また、社協フェスタ内で「令和5年度世羅町社会福祉協議会表彰式」が行われました。

町内において福祉活動に功績のあった個人及び団体等を社協フェスタ内で表彰させていただきました。







展示コーナー

受賞者

(個 人)

宇津戸地区 豊田 幸雄 小国地区 井上 真澄

小国地区 福永 洋子

黒川地区 山崎 正江

黒川地区 山下 久子

津名地区 平野 次子

津名地区 溝上 洋子

(団 体)

甲山地区

甲山愛楽サロン

中央地区 東上原幸友会 川福田地区 つばきサロン

※敬称略、順不同

11月17日(金) 「元気なうちに終活!」講演

広島司法書士会 司法書士の亀谷昌宏様を講師にお迎えし、終活と成年後見制度について、ご講演いただきました。終活について、「備えることの大切さ」について「自分で自分の意思を伝えることができる間に、自分の想いをエンディングノートや遺言書等に遺しておくことで、自分も安心できるし、残された家族のためにもなる」とお話をしてくださり、参加された方々もうなずきながらお話を聞かれていました。





かろやかてごねっとだより

暮らしの中の、ちょっとした困りごとをお手伝いします!



腰を痛めて動きが難しくなったAさんより風呂のカビが気に なっているので掃除をしてほしいと頼まれました。

協力員Kさんに風呂掃除を頼みました。先日研修会で習ったよ うにカビ用の洗剤をつけ、カビの多い所はティッシュペーパーで 湿布法をして少し置き、掃除するとカビはすっかり取れ、思った 以上にきれいになりました。

Aさんは「てごねっとに頼んで良かった。またお願いします」 と満足されました。

世羅高等学校生徒と一緒にてごねっと活動をしました!



窓拭きをしました

12月4日に世羅高等学校生活福祉 科3年生7名の生徒に協力いただき、 2名の利用者宅を訪問し、かろやかさ ん(協力員)と一緒に活動しました。

限られた時間の中で手際よく活動さ れ、とてもきれいになりました。利用 者は「高校生に優しくしてもらって嬉 しい」と涙を浮かべて喜ばれました。 高校生もお手伝いができて良かったと お互いに喜んでおられました。



家の周りの落ち葉の掃除

研修会の報告

てごねっと研修会を令和5年9月28日に開催しました。 (参加者21名)

~情報交換会であがった意見の一部~

情報交換会の様子

・少しの空き時間で活動 でき、笑顔になって喜 んでもらえた。

活動して良かった点は?

- ・色々な経験ができた。
- 知り合いが増えたから。

なぜ活動を続けてこられた?

- ・短時間の活動だから。
- 毎日でないから。
- 人の役に立ちたいから。
- ・人との出会いがうれしい。
- 新しい仕事ができることが 楽しい。



おそうじセミナー」の実演の様子

研修会:ダスキン株式会社による「おそうじセミナー」

お掃除の基本的な手順、洗剤の種類、掃除方法の研修を 行いました。実演にトイレ掃除用洗剤の紹介が行われまし た。活動に役立つ研修で皆さん熱心にきかれ好評でした。

「みんなの生涯学習講座2023」に参加しませんか?

108

より美味しくなる「お茶講座」

· となたでも参加OK!! 初めて参加の方大歓迎!!

日 時 **2月24日** (土) 10時~12時

場 所 津久志自治センター

講 師 TEA FACTORY GEN 高橋 玄機 さん

定員人数

20名 (申込先着順)

参加条件

両方の講座に 参加できる方

2回目

ニュースポーツに挑戦「モルック講座」

時 **3月16**日 (土) 10時~12時

所 つばき広場(せらにしタウンセンター近くの屋根付き広場)

師 日本モルック協会 公認指導員

釣井 勇壮 さん



申込方法

電話でのお申し込み

2

申込期限

2月9日(金)

17時まで

※参加費は必要に応じていただきます。

申込 お問合せ ■世羅町社会福祉協議会 本

所 ☎(0847)22-3162

■世羅町社会福祉協議会 世羅西支所 ☎(0847)37-1335

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝を除く)

のご協力ありがとうございました

11月24日(金)に、甲山農村環境改善セ ンターと世羅保健福祉センターにおいて、 400ml献血を実施しました。ご理解ご協力を いただき、ありがとうございました。

参加者:計70人(うち献血者:58人)

今後も世羅町献血推進協議会では、献血者の 皆さまの善意に感謝し、大切な命を守るという 使命を果たして参ります。

	午前	午 後	
場所	甲山農村環境 改善センター	世羅保健福祉 センター	
参加者	41人	29人	
献血者	35人	23人	

※体調や血圧などに問題があった方に対し ては、健康面を配慮して献血をご遠慮して いただいております。

評議員の紹介

この度、評議員選任・解任委員会が開催され、新たに就任されました。任期は令和5年 11月29日から令和7年6月の定時評議員会終結時までです。

> 就任 升本 正明 (福祉団体)

退任 田坂 誠 (敬称略) 寺西津別伊川黒本別西宇東赤東 上 神津神 神 町原口迫尾尻川郷迫崎戸崎屋崎

竹足木藤伏栗上松石松石升松佐前橘平元寄内立藤井原根平尾田村井本本夕大髙林泉重 木道 裕 満司操潔伸穂 (故故は故故な故故な (故故) (は故故) (は故故) (は故故) (は故故) (は故) (はな) (は (故幸子)

に活用させていただきます。 域のみなさまの福祉のために、大切クへのご寄附をいただきました。地 せていただいておりますので、ご了らびに、金額・物品の内容は省略さなお、まことに勝手ながら敬称な で掲載しています。 -一月末までにご寄附いただいた方-一月末までにご寄附いただいた方 、のご寄附、フードバンク・物バンつぎの方々より、社会福祉協議会

◎物バンク

◎フードバンク

人税の寄附金控除が受けられます。

☆本会への寄附金は、所得税・住民税・法

八六五、

、五00円

トラック野郎 ㈱小林商行 輝 心会

安信森掛廣竹佐城近竹植石久中大國曽竹近井本岡 田村々西藤廣永川保島串藤根田藤木 弘真和茂弘厚千雄邦和 公昭道幸賢玉久知之紀明樹子司歲則子之修人浩子夫治代江后

4 件 2 件

ご家庭で食べきれない食料品はありませんか?

・ドバンク事業へご協力お願いします!!

フードバンクは、家庭で食べきれない食料品などをご寄附いただき、さまざまな理由により困窮さ れ、食料品を必要としている方へ届ける活動です。今ある食料品を大切にし、必要な方へ届けることで、 「もったいない」から「ありがとう」へつなげる活動に取り組んでいます。

ご寄附 いただきたい 食料品

■保存食品(缶詰・瓶詰等) ■インスタント、レトルト食品

■菓子類 ■飲料(ジュース・コーヒー・お茶等) ■乾物(のり・豆など) ■調味料・食用油 ■ギフトパック(お歳暮・お中元等)など

※未開封で賞味期限がおおむね2ヵ月以上あるもの ※常温保存が可能なもの ※生鮮食品は受付できません

ふれあい相談所開設予定 令和5年度

月		曜日	重 点 相 談	開設場所	開設時間	関係機関
1	24	水	相続なんでも相談(要予約)	社会福祉協議会本所	13時30分~17時	尾道公証役場
2	28	水	無料法律相談(要予約)	社会福祉協議会世羅西支所	10時~16時30分	弁護士法人リーガルジャパン
3	27	水	無料法律相談(要予約)	社会福祉協議会本所	10時~16時30分	弁護士法人リーガルジャパン

※お困りごとがある際は社会福祉協議会の職員が随時相談対応いたします。お気軽にお越しください。

【お問合せ先】

〒722-1121 世羅郡世羅町西上原426-3 世羅町社会福祉協議会本所 ●本所

☎0847-22-3162

〒722-1701 世羅郡世羅町小国3393

世羅町社会福祉協議会世羅西支所

20847-37-1335



株式会社イズコン様より食料 品のご寄附をいただきました。 さまざまな原因で困窮され、食 品を必要とされている方へお届 けするフードバンク事業に活用 させていただきます。ありがと うございました。

【広告】



印刷の原点を大切にし、 新しい時代への進化を成します

本社・工場 〒727-0004 広島県庄原市新庄町5088-58 TEL.0824-72-7890 FAX.0824-72-2128

〒728-0013 広島県三次市十日市東六丁目13-35 TEL.0824-62-3716 FAX.0824-62-5635



意志あるお金、募金のチカラ。

い羽根共同募金



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まり、12月からは赤い羽根共同募金の 一環として、歳末たすけあい募金に取り組んでいます。

世羅町では、みなさまのあたたかいご協力により、令和4年度に5.360.733円の募金が寄 せられ、令和5年度の取り組みとして、町内47のボランティア団体、福祉団体、学校などへ 3.978.407円交付し、地域福祉活動の財源として活用させていただいています。



12月6日・7日、世羅小学校において児童会役員を中 心に募金活動が行われました。登校してきた児童は、思 い思いに家から持ってきたお金を募金箱に入れ、募金に 協力をしてくださいました。

お互いさまの気持ちを育む活動の一環として、また、 自分たちが通う学校の福祉活動をより良いものにしてい くため、町内の小中学校・高等学校でも児童生徒が赤い 羽根共同募金運動に取り組んでいます。

12月8日、宇津戸子ども会育成会のみなさんが「福祉 のために活用してもらえたら ということで、宇津戸文 化祭で開催されたバザーの売上金の一部を、赤い羽根共 同募金運動の募金として社会福祉協議会へ持って来てく ださいました。

いただいた募金は、地域福祉活動の大切な財源として、 活用させていただきます。





ご存じですか? 赤い羽根 共同募金の 使いみち

みなさまからいただいた 共同募金を財源にした取り 組みが、今日も世羅町のど こかで行われています。





赤い羽根データベース はねっと http://hanett.akaihane.or.jp



赤い羽根携帯サイトOPEN!

情景域 http://m.akaihane.or.jp

つねとう音楽

オカリナコース募集スタート! (ピアノ・リトミック・ドラム)

『楽しく上達、音楽を一生の友に』 0歳~シニアの方までどなたでも

無料休驗 レッスン **先着 5 名様** 募集中!

世羅郡世羅町西上原382-4 (世羅警察署そば) Tel.090-4575-6504 Tel.090-4575-6504 恒藤 真貴子



世羅町社会福祉協議会では,広告掲載をし て頂けるスポンサーを募集しています! 「せら社協だより」に広告を掲載しませんか。 掲載料は、一枠につき表紙8千円・中紙4 千円・裏表紙6千円です。その他、封筒等 の広告スポンサーも募集中です。

社会福祉法人世羅町社会福祉協議会 お問い合わせ 本所 TEL(0847)22-3162 支所 TEL(0847)37-1335

● ● ● 編集後記 ● ● ●

みなさん、明けましておめでと うございます。本年もよろしくお 願いいたします。

今年も「笑顔で健康に!」を 目標に1年頑張っていきます! 本所 福祉係 森政

